

1日(月)ごはん

かしわ餅

ほうれん草の

ひじき煮

鶏肉のおろしソースかけ

5月の端午の節句には、子どもたちの成長を願ってかしわ餅を食べる風習があります。

2日(火)ごはん

きんぴらごぼう

ココロ大学芋

即席漬け

白身魚のごまみそ焼き

～献立作りに挑戦! part II～

先月に引き続き、加佐中学校と和田中学校の2年生が考えた献立を採用しています。少し組み合わせをアレンジしていますが、希望のあったメニューをできるだけ取り入れています。(♡マークが採用献立です。)

～今月の地産地消～

🐟18日(木)いわし

いわしはすぐに弱って鮮度が落ちやすいので「よわし」と呼ばれ、「鰯」という漢字がつけられたという説があります

うおづくんメモ1



8日(月)ごはん

肉団子のケチャップあん

ブロッコリーのおかか和え

みかんゼリー

チャプチェ

9日(火)ごはん

もやしとほうれん草のナムル

フルーツ杏仁

パキパキきゅうり

ギョーザ丼の具

新メニュー! 小学校給食で人気です。

♡

ごはんのにせて食べよう!

10日(水) えんどうごはん

小松菜のごま和え

高野豆腐の含め煮

いちご

焼きとり風

給食なし 青菜中



11日(木) ごはん

コーンサラダ

大豆と煮干しの揚げ煮

肉みそ

白身魚のピリ辛焼き

♡

12日(金) 麦ごはん

イタリアンサラダ

レモンゼリー

福神漬け

コロッケ

🍷金曜日はどカレーの日🍷

ポークカレー



15日(月) ごはん

ウインナーの野菜炒め

粉ふき芋

黄桃缶

ごまザンギ

16日(火) ごはん

切干大根のあっさりナムル

ごぼうチップス

うすら卵煮

豚キムチ丼の具

♡

ごはんのにせて食べよう!

17日(水) 牛肉とごぼうの混ぜごはん

春雨サラダ

こんにゃくの炒め煮

きな粉団子

ちくわの磯辺揚げ

♡

18日(木) ごはん

もやし炒め

かぼちゃサラダ

ミニ青りんごゼリー

いわしのピリッとソース

舞鶴のさかな

19日(金) 麦ごはん

キャベツのごまサラダ

オレンジ

ブロッコリー

春巻き

ニラ入りマーボー豆腐



22日(月) ごはん

チンジャオロースー

きゅうりのわかめ和え

パイン缶

鶏肉のチリソース

23日(火) ごはん

かんぴょうとちくわのサラダ

ピリ辛ごぼこん

お茶豆

さばの塩焼き

給食なし 3年

みそ汁



夏も近づくハ十八夜♪

24日(水) 五目チャーハン

ツナサラダ

フルーツ白玉

コーン炒め

揚げギョーザ

給食なし 1・3年



25日(木) ごはん

切干大根のごま和え

枝豆

ちくわの炒め煮

豚肉のみそ炒め

給食なし 3年

26日(金) 麦ごはん

グリーンサラダ

ジャーマンポテト

チーズ

チキンライスの具

給食なし 3年

コーンポタージュスープ



29日(月) ごはん

小松菜のコーン炒め

かぼちゃのそぼろ煮

わらび餅

豚肉のカレー竜田揚げ

30日(火) ごはん

キャベツと水菜のわかめ和え

ごまじゃこ

杏仁豆腐

鶏肉の照り焼き

中華丼の具



31日(水) 梅ごはん

ポテトサラダ

切干大根の煮物

みかん缶

ニギスのフライかけソース

舞鶴のさかな

🐟31日(水)ニギス

ニギスはキスに似ていることから似鱈と呼ばれますが、キスとは違う種類の魚です。沖ギスとも言います

うおづくんメモ2



*牛乳は毎日つきます。

*毎日「マイはし」を持てきましよう。献立によりスプーンを用意します。

