

2 月中学校給食献立



舞鶴市立 中学校

2 日 (月) ごはん 節分献立 小松菜の野菜炒め 五目豆 ぼかぼか汁 わらび餅 いわしのかば焼き	3 日 (火) パン コールスローサラダ ジャーマンポテト いちごジャム ハンバーグトマトソース	4 日 (水) 佐波賀だいごんのチャーハン キャベツと水菜のごまサラダ フルーツ白玉 うすら卵煮 さわらの磯辺フリッター 地産地消	5 日 (木) ごはん、かつおぶりかけ きのこのナポリタン レモンサラダ チーズ タンドリーチキン	6 日 (金) 麦ごはん 給食なし 和田中1年 もやしとほうれん草のナムル ひじきの煮物 みかんゼリー とんかつかけソースキャベツ
9 日 (月) ごはん、しそこんぶふりかけ キャベツとちくわのサラダ ピリ辛ごぼこん パイン缶 チャプチェ	10 日 (火) ごはん 給食なし 全中学校 3年生 切干大根のごま和え 大豆の舞鶴抹茶きな粉和え きゅうり漬 鶏の照り焼き 衣笠井の具 ごはんにかけて食べよう。	2月3日火)はパン給食です パンは直接素手で触るので、水の冷たい季節ですが、いつもより念入りに手洗いをしましょう。	12 日 (木) ごはん 佐波賀だいごんの炒め煮 春雨サラダ ミニ青りんごゼリー フリのフライかけソースブロッコリー 地産地消	13 日 (金) 麦ごはん ハートコロッケ ごぼうサラダ ココア団子 チキンライスの具 ごはん混ぜて食べよう。 コンソメスープ
16 日 (月) ごはん 給食なし 全中学校 3年生 ツナサラダ 大豆と煮干しの揚げ煮 黄桃缶 豚キムチ	17 日 (火) ごはん 切干大根のあっさりナムル 杏仁豆腐 コーン炒め 春巻き マーボー豆腐	18 日 (水) 鶏飯 小松菜のごま和え 高野豆腐の含め煮 みかん缶 さばの竜田揚げ	19 日 (木) ごはん もやし炒め さつまいものチーズ焼き こんにゃくの炒め煮 やきとり風	20 日 (金) 麦ごはん 全曜日はカレーの日 イタリアンサラダ レモンゼリー 福神漬 コーンフライ ごはんにかけて食べよう。 ビーフカレー
～今月の地産地消～ 2 日 (月) いわし 4 日 (水) さわら 佐波賀だいごん 10 日 (火) 舞鶴抹茶 12 日 (木) フリ 佐波賀だいごん 18 日 (水) さば	24 日 (火) ごはん 給食なし 青葉中3年 白糸中3年 城南中3年 大根とハムのサラダ かぼちゃ春巻き 炒り卵 ピピンパの具 ごはんのせて食べよう。	25 日 (水) 梅ごはん 給食なし 和田中1・2年 しらたきのつるつる炒め おからの炒り煮 金時豆の甘煮 鶏の唐揚げ	26 日 (木) ごはん、いろいろ野菜ふりかけ 給食なし 和田中1・2年 マカロニサラダ チリコンカン ミニグレープゼリー スペイン風バイクドエッグ	27 日 (金) 麦ごはん グリーンサラダ ごぼうとベーコンのきんぴら いちご ミンチカツ クリームシチュー

